**Класс . 6**

**Факультатив « Здоровье круглый год»**

**Дата: 16.11.2021**

**Учитель: Пергат Л.Ю**

**Тема урока**

Правильная осанка - стройная спина, здоровый организм.

**Оборудование:**  выход в интернет

**Обратная связь: ОК, ВК, Diskord**

**ЗАДАЧИ УРОКА ДЛЯ УЧЕНИКА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Форма работы** | Содержание задания |
| 1. | Изучить | Видеоролики по теме. |
| 2. | Выполнить в тетради |  |
| 3. | Посмотреть видео | [**Осанка**](https://youtu.be/KrQV8hAQS68)    [**как развивать правильную осанку**](https://youtu.be/7aTWp8P7KM0) |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 1. | **Домашнее задание** |  |
| 2. | письменное задание | Записать правила «Красивой осанки» |
| 3. | устное задание |  |